

Procès-Verbal de l'Assemblée Générale Ordinaire du 13 Octobre 2023

19h15 ouverture de l'AGO

Présents :

BERNEAU Michel – BLIN Angélique, BLIN Denis, BOURNISIEN Christian, BULLE Claude, BURON Anne-Marie, CHEVALLIER Anne-Marie, CHEVALLIER Olivier, COURTEMANCHE Daniel, DRONNE Florence, FRAPPEREAU Magali, GEORGES Marie-Christine, GUILLEMEAU Annick, GUILLEMEAU Guy, GUILLON Jean-Mary, GUILLON Paquita, HABERT Marie-José, HARANG Brigitte, HAUDEBERT Dominique (B), HAUDEBERT Dominique (L), JOUANNEAU Christelle, KACZMAREK Michèle, LAGONOTTE Catherine, LEROUX Lydie, LETORD Christian, MOALIC Colette, PATIN Christine, PETER Eric, QUETIN Francine, RABOT Ghislaine, ROUSSEAU Béatrice, SILLY DUMENIL Maryvonne.

Excusés avec pouvoirs :

BARREAU Murielle, BEAUVALLET Martine, BOESMANS Liliane, BUISSON Didier, CASSOU Véronique, CAVAT Bruno, CHENET Annie, COUTY Jean-Pierre, COUTY Brigitte, DEBENNE José, ESSERMEANT Maryse, FINA Suzanne, FOUQUET Catherine, MERCIER Annick, OBERT Barbara, RUELLE Sylvie, THENAISIE Isabelle.

Ordre du Jour :

1. Rapport moral de la présidente

Présenté par la Présidente Anne-Marie BURON

Je remercie tous les adhérents présents à cette AG montrant ainsi votre intérêt au fonctionnement de notre Asso et également celles et ceux, qui n'ayant pu se déplacer, ont fourni leur procuration.

Merci à Territoires Vendômois via la Mairie de Lunay représenté par Colette MOALIC pour le prêt gratuit de cette salle

Merci à Jocelyne BRUNEL – Comité Départemental de la FFRandonnée Loir et Cher et Membre d'Honneur de KERAVIE et à Martine TRUCHOT – Trésorière du Comité Départemental

Vous interviendrez tout à l'heure pour nous parler des actualités de la FFRandonnée

Un grand merci également à tous les acteurs de notre club, les Animatrices et animateurs de Marche nordique qui vous proposent des séquences techniques, vous font progresser dans cette pratique et continueront de le faire. Cette pratique doit être encadrée par des animateurs formés par la FFRandonnée Animatrices et animateurs de Rando de Proximité qui assurent le guidage, la sécurité et l'encadrement du groupe.

Merci Michèle pour le travail effectué à KERAVIE, en tant qu'Animatrice depuis 2016

Aux membres du CA pour le travail effectué, le temps passé, pour les discussions et moments agréables durant les réunions.

Nous redémarrons la saison en frôlant les 80 adhérents au 10 octobre, inclus les participants venant uniquement aux séances Marche Nordique Santé, les 3 inscrits à la séance, ou venant uniquement le mercredi.

La Journée des Assos a été une réussite. Et il ne se passe pas une semaine sans que nous lisions et entendions une information sur ce sport santé-bien-être qu'est la Marche Nordique. Elle est pratiquée dans la plus belle des salles de sport, par tous les temps ou presque, au-delà de l'aspect sportif, c'est aussi de bons moments de convivialité et de découvertes.

Nous essaierons de répartir équitablement les groupes de participants le samedi matin, en intégrant du mieux que l'on puisse le faire, des séquences techniques. Je sais quelques marcheurs en attente de rythme plus soutenu, nous y répondrons au mieux mais l'idée de marcher en groupe ne va pas forcément répondre à toutes les attentes individuelles. Il y a des clubs où l'on peut marcher vite, plus vite qu'à KERAVIE ; mais vous nous restez fidèles donc finalement, vous vous sentez bien à KERAVIE.

Les Animateurs sont tous bénévoles, la meilleure récompense à leur travail sera votre écoute et votre implication pendant les séances. Que l'aventure continue !

2. Compte-rendu des activités

Etabli par Marie Christine GEORGES

69 adhérents : 59 adhérents à l'année, 1 à la séance, 9 animateurs.

Début de la saison le 10 septembre 2022 à Vendôme, fin de la saison le 29 juillet 2023 à Haie de Champ.

Sorties du samedi matin

De 9h30 à 11h30, arrivée à 9h15 pour les échauffements, avec départ pour la marche à 9h30 précises.

43 Séances, 27 participants en moyenne

Sorties du mercredi matin

31 séances, 10 participants en moyenne

Sorties au cours de la saison

Week End raquettes au Mont Dore du vendredi 20 au dimanche 22 janvier 2023

24 participants.

La neige était au rendez-vous. 2 guides accompagnateurs pour 3 sorties raquettes (samedi matin, samedi après-midi et dimanche matin). Une randonnée neige le vendredi après-midi, guidée par Annette.

Week end de printemps à Troyes, du samedi 13 au lundi 15 mai 2023

27 participants.

2 randonnées (samedi et dimanche), visite de Troyes le lundi matin, ces 3 journées accompagnés par une guide du CDRP de l'Aube.

Sur le trajet retour, visite d'une maison de champagne.

Sorties à la journée

Samedi 17 juin 2023 : sortie en forêt de Bercé – Sarthe : 26 participants

Randonnée de 13 kms, guidée par Christelle et Marie-Jo, puis visite du Musée de l'Homme, ballade nature, spectacle et sortie forêt de nuit.

Samedi 22 juillet 2023 am : sortie Chaumont sur Loire – 23 participants

Randonnée de 12,5 kms, guidée par Annette. En soirée, balade crépusculaire en toue sur la Loire.

Autres activités / animations

Dimanche 30 octobre 2022 : Marche « Octobre Rose » : 1 452 euros de recettes incluant participations des 340 marcheurs et 22 cyclos, dons et vente de goodies. Ravitaillement offert par Mutuale.

Samedi 14 janvier 2023 : Partage de la galette des rois, après la séance de marche nordique : 44 participants

Samedi 18 mars 2023 : Demi-journée découverte du Nordic-Yoga : 27 participants. La formation d'un instructeur représente un coût de 1 500 euros + frais d'hébergement ; KERAVIE ne s'engagera pas.

3. Rapport du Trésorier

Présenté par le trésorier Claude BULLE

Documents en annexe

4. Rapport des vérificateurs aux comptes

Présenté par Béatrice ROUSSEAU

Document en annexe

5. Approbation des comptes de l'exercice 2022-2023 et quitus au bureau

Les comptes sont approuvés à l'unanimité des adhérents présents ou représentés et le quitus est donné au trésorier et au bureau de l'Association KERAVIE.

6. Présentation des projets d'activités

Présenté par la présidente Anne-Marie BURON

Mise en place, un mercredi sur deux, hors vacances scolaires, des séances de **Marche Nordique Santé**, pilotées par Annette.

Annette gère le nombre de participants à ses séances, elle est accompagnée d'un animateur de randonnée de proximité ou animateur marche nordique.

Nous avons prévu de former une nouvelle personne pour proposer 1 séance Marche Nordique Santé chaque mercredi hors vacances scolaires sur la saison 2024/2025.

Octobre Rose : pas de possibilité de randonnée cette année, conflit de date avec d'autres randonnées. Organisation d'un concert le dimanche 8 octobre 2023 : 502 euros récoltés par la vente de gâteaux, dons hello asso, vente de goodies...).

Week-end neige au Mont Dore du 19 au 21 janvier 2024 : 22 inscrits, éventuellement de nouvelles inscriptions possibles après validation auprès de Touristra qui gère l'hébergement.

A compter de cette année, KERAVIE ne participe plus financièrement aux week-ends. Nous négocierons au maximum les tarifs.

Week-end de printemps dans le Berry du 31 mai au 1^{er} juin 2024 : 35 participants maximum, 2 guides du Limousin. Lancement des inscriptions fin janvier 2024. Nous avons 2 gîtes à disposition et ensuite nous nous organisons pour les repas.

Les circuits de randonnée font de 12 à 17 kms. Le dimanche, visite de la maison de George Sand.

Nordic Yoga : difficile de programmer une nouvelle demi-journée découverte car Thomas FAILLAT n'a que très peu de disponibilités.

Rando-Challenge le 25 mai 2024 : rallye pédestre. Des équipes de 4 seront constituées (avec participation financière de KERAVIE)

Sorties à la journée, le mercredi ou le samedi si un adhérent le propose (2/3 des adhérents sont retraités). Ces sorties peuvent être à une distance + importante puis nous partons à la journée avec pique-nique. Seront annulées en cas de vigilance orange. J'insiste sur le fait que les dates doivent être connues à l'avance par le CA et les animateurs, et les parcours transmis à l'avance avec des endroits pouvant abriter une 20aine de marcheurs en cas de pluie. Toutes ces sorties sont faites par KERAVIE, pas au nom des Animateurs qui la préparent.

Journée cyclo-rail à Château La Vallière. 4 personnes par cyclo-rail.
Sur la journée, randonnée, pique-nique et cyclo-rail. Programmation pour avril 2024.

Chaque sortie fera l'objet d'un bulletin d'inscription et versement d'un acompte.

Soirée semi-nocturne avec conjoint (pique nique et petit circuit avec commentaires patrimoine, histoire, ... notre région proche s'y prête bien)

Formation journée Bungypump pour 4 AMN (Annette MNS, Claude, Olivier et Anne Marie) Christelle AMN y sera associée – Une demande de Financement PSD (Plan Solidaire de Développement) a été faite pour l'achat de 10 paires bâtons)

Le BungyPump est un bâton de marche plus technique que le bâton MN qui intègre un système de pompe de 20cm associé à une résistance pouvant varier de 4 à 10 kg selon les modèles. Ces bâtons peuvent être utilisés pour plusieurs logiques : rééducation, santé, fitness, randonnée, marche nordique etc. C'est une variante ludique et complémentaire de la marche nordique. L'utilisation des bâtons redonne du tonus musculaire, favorise naturellement une meilleure position du dos et stimule la fonction cardio-respiratoire. La pratique de cette activité s'adapte à tout profil et quel que soit l'âge.

Autres idées réalisables sur proposition d'adhérents à valider par le CA, toujours au nom de KERAVIE

7. Présentation du Budget prévisionnel pour 2023-2024

Présenté par le trésorier Claude BULLE

Documents en annexe

8. Approbation du Budget Prévisionnel pour 2023-2024

Le budget prévisionnel est approuvé à l'unanimité des adhérents présents ou représentés.

9. Nomination ou renouvellement des 4 membres sortants du Conseil d'Administration (AM BURON – C BULLE – O CHEVALLIER – F QUETIN) et nomination d'un nouveau membre

Après discussion et avis des membres présents ou représentés à l'AGO, le vote se fait à « main levée ». Renouvellement des 4 membres sortants, qui se représentent, et candidature d'Angélique BLIN.
Approbation à l'unanimité des adhérents présents ou représentés pour le renouvellement des 4 membres :
Anne-Marie BURON
Claude BULLE
Olivier CHEVALLIER
Francine QUETIN
et la candidature d'Angélique BLIN

10. Election d'un ou deux vérificateurs aux comptes pour 2023-2024

Béatrice ROUSSEAU et Anne-Marie CHEVALLIER se représentent et sont élues à l'unanimité des adhérents présents ou représentés.

11. Fixation du montant de la cotisation 2024-2025

Proposition de passer l'adhésion à 62 euros pour la saison 2024-2025.
Approbation à l'unanimité des membres présents ou représentés pour la cotisation à 62 euros.

12. Questions diverses

Formation 1^{er} secours, organisée par le Comité Départemental et SDIS.
Coût total de la formation initiale : 45 euros, dont 30 euros à la charge de l'adhérent, 15 € par KERAVIE
Appel à candidatures pour la formation initiale d'une journée.
Formation 1^{er} secours Recyclage : 6 à prévoir début 2024, en attente de date.

Daniel COURTEMANCHE propose de mettre en place un groupe de marche dynamique. Ce sujet sera à revoir avec l'ensemble du CA, en particulier les modalités (animateurs, jours, horaires...).

Intervention de Jocelyne BRUNEL (Comité Départemental).
Situation adhésions, missions du CDRP, baliseurs,
2 clubs de marche nordique en loir et cher : KERAVIE et MARCHONORD.
Cette année, le comité départemental prend en charge la formation d'un animateur de randonnée de proximité, par club.
Rappel des différentes manifestations organisées par le CDRP (réunion clubs locaux, Forum des Clubs, AG du CDRP)
Organisation du Rando Challenge à prévoir (idéalement 5 membres de chaque club du Vendômois)
La flamme olympique passera à Vendôme le 9 juillet 2024.

Clôture de l'AGO à 21h

La Présidente
Anne-Marie BURON

La Secrétaire
Marie-Christine GEORGES